○実測値を記入しましょう

月　　日		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
足　　首（cm）															
足 の 甲（cm）															
膝皿上（cm）	10cm														
	20cm														
膝皿下（cm）	10cm														
	20cm														
体　　重（kg）															

○グラフを書いてみましょう

＜凡例＞

足首

足の甲

膝皿上 10cm

膝皿上 20cm

膝皿下 10cm

膝皿下 20cm

メモ